



Libby Miller *Interim Principal*
Trish Eberlein *Assistant Principal*
Loren Hudson *Assistant Principal*
Jeannine Brandel *Athletic Director*

Dear Fabulous FHS Families,

Happy New Year and welcome to the second semester! I'm thrilled to be able to serve in this great community as your new interim principal. I recently moved back to Flagstaff from Portland, Oregon with my husband who grew up in Flagstaff and is an FHS alumni. We both attended Northern Arizona University and moved to the Pacific Northwest where we raised our two children and engaged in our careers. Mine has been solely in public education for over 23 years as a teacher and administrator. And now, I can't think of a better place I'd rather be than Flag High. In my short time here, I have found staff and students to be a positive and engaging school community. I know I have big shoes to fill and look forward to all the rewarding work ahead! If you are ever on campus, please don't hesitate to introduce yourself or reach out anytime.

For now, stay safe out there and Go Eagles!

Libby Miller

Important Dates, Announcements and Information

February 7 - 11:	National School Counselor Appreciation Week
February 21:	President's Day; no school
March 8:	Quarter 3 ends
March 9 - 11:	Family/Teacher Conferences; 11:00 dismissal for all students
March 14-18:	Spring Break; no school
May 2-6:	National Teacher Appreciation Week
May 6:	National Nurses Day
May 24 - 26:	Finals; 11:00 dismissal for all students
May 26:	Students Last Day
May 27:	Senior Graduation at the NAU Skydome; stay tuned for updates. For details regarding cap and gown purchases, please view our website .
June 3:	Gradebook closes

Eagle Highlights



[Title IX: Flagstaff's Painter follows in footsteps of original trailblazers](#)

Nurse Camp's Corner

Administering Pain Relievers

If you would like pain relievers (Tylenol or Advil) available upon request to your student, a written consent or online consent (through Blue Ink) must be completed each school year. Please complete the paper consent which is available in a wall file outside the health office door. Return the completed written consent or BlueInk form as soon as possible. **Texts, emails and faxed consent will no longer be accepted to administer pain medication after 1/26/22.**

COVID-19 Updates

If you haven't already, please read the [COVID Updates from FUSD](#).

Mask Reminder: The Flagstaff Unified School District will continue to require *all persons*, including but not limited to staff, students, spectators, and volunteers to wear a well-fitted face covering while on any district property, at any district event, and in any district vehicle. Wearing a well-fitted and proper mask is important with what is known about the spread of the highly contagious Omicron variant. Those wearing cloth masks should consider wearing a disposable surgical mask underneath. These will continue to be available at all school sites.

Onsite FREE COVID-19 Testing Options for Students and Staff

Location specifically for FHS staff and Students only	Type of test	Note
FHS Nurse Camp	Rapid (30 minute result) at school or home test kit.	Currently out as of 1/11/22 Waiting on more from Coconino County.
North Country Health Care Mobile curbside at FHS on Tuesdays from 9-3	PCR Nasal swab	-Students must have pre-signed permission slips from guardians -Results provided to individuals in 2-3 days with a call directly from North Country. .
Ravina Health weekly testing services for students and staff. Must sign up in advance using QR code or link below. Tests will be delivered to those signups onsite to FHS on	PCR take home, self-administered nostril or oral screening.	Tests must be done at home on Thursday evening and returned promptly on Friday to the designated drop-off site near the main office.

Thursday. Use this code to signup:



Or use the consent form [HERE](#)

Counseling Department News

NAVIANCE: Reminders for students to be signing in and checking their Naviance Accounts. The Naviance portal is open to all students grades 9-12 and offers information about career planning, scholarships, colleges/trade schools/community colleges. There are also opportunities for students to take career interest inventories to match their strengths with career paths. Seniors should be signing into Naviance to update their college list, request official transcripts and for scholarship opportunities.

Counselors will also be sending scholarship updates out to students and families through studentvue/parentvue messages.

SEMESTER 1 GRADES: Semester 1 transcripts will be available for students to access on Monday, January 17th.

POST-SECONDARY SUPPORT: Admissions Reps. from CCC and the Northern Arizona College Resource Center are at FHS every Wednesday from 8:00am-12:50pm to support students starting and completing college applications, the next steps process after admissions and FAFSA completion. Please let your school counselor know if you would like to meet with a Rep.

Don't forget to check out recorded webinars and ECAP lessons from this Fall posted on the FHS website under the "student services→ counseling" tabs.

****To schedule an appointment with your student's counselor, please send a message over studentvue/parentvue or send your counselor an email directly****

FHS Celebrates 100 Years! 1923 - 2023

Administrators at the school are forming a planning committee to celebrate our centennial beginning next year. If you are interested in participating, please contact Libby Miller at lmiller@fUSD1.or. Thank you in advance!

KeepSafe Connections

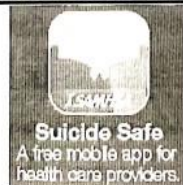
CRISIS and HELP LINES

1. The Guidance Center 24 hrs
(928)527-1899 (Crisis press 1)
2. Warmline 5:30-10:30 p.m. daily
1-888-404-5530
Cottonwood Area
(928)649-3771 5:30-10:30 p.m. daily
3. Southwest Behavioral (Flagstaff area)
(928)779-4550
(Contact Operator 8-5) After 5 p.m. press Option 5
4. EMPACT Suicide Prevention Center 24 hrs.
(480)784-1500 or 1-866-205-5229
5. Suicide Lifeline
(800) 273-8255 (800-273-TALK)
6. Teen Lifeline 3-10 p.m.
(602)248-8336 or 1-800-248-8336
7. Teen Dating Abuse Help
1-866-331-9474
8. "BRAVE" anti-bullying hotline
(212) 709-3222
9. Runaway Hotline
1-800-786-2929
10. LGBTQ Youth Hotline
1-866-488-7386
11. NAU Students Crisis After-Hours
928-523-2261

TEXT SUPPORT LINES

13. Crisis Text Line (All ages, 24/7) (text "MATTERS" to 741741)
14. Teen Line Online
1-800-TLC-TEEN (text "TEEN" to 839863)
15. Trevor Chat (LGBTQ)
1-866-4-U-TREVOR (text "Trevor" to 1-202-304-1200)
16. Your Life, Your Voice (Youth)
1-800-448-3000 (text "Voice" to 20121)

MOBILE APPLICATIONS



Other Mobile Apps: (Android, iOS)

- A Friend Asks
- ASK & Prevent Suicide
- Ulster County SPEAK
- HELP Prevent Suicide
- Stay Alive



Libby Miller *Directora interina*

Trish Eberlein *Vicedirectora*

Loren Hudson *Vicedirector*

Jeannine Brandel *Directora de deportes*

Estimadas familias fabulosas de FHS,

¡Feliz Año Nuevo y bienvenid@s al segundo semestre! Qué gusto me da poder servir en esta gran comunidad de nuevo como su nueva directora interina. Recién he vuelto a Flagstaff de Portland, Oregon con mi esposo, quien creció en Flagstaff y fue alumno de FHS. Los dos asistimos a la Universidad de Arizona del Norte (NAU) antes de mudarnos al Noreste del Pacífico, donde criamos a nuestros dos hijos participando en sus carreras. La mía ha sido siempre en la educación pública por más de 23 años como maestra y administradora. Ahora no pienso en otro lugar mejor que Flag High donde me gustaría estar. En el poco tiempo que llevo aquí, he encontrado que el personal y los estudiantes tienen una comunidad escolar muy positiva y cautivadora. Sé que mi predecesor dejó el listón muy alto, pero ¡tengo muchas ganas de seguir con todo el trabajo gratificante que está por venir! Si usted se encuentra por la escuela, no dude en presentarse o comunicarse conmigo en cualquier momento.

Por ahora, cuídense y ¡Go Eagles!

Libby Miller

Fechas Importantes, Anuncios e Información

7 - 11 de febrero:	Semana Nacional de Agradecimiento a los Consejer@s Escolares
21 de febrero:	Día de los Presidentes; no hay clases
8 de marzo:	Fin de trimestre 3
9 - 11 de marzo:	Juntas entre Maestro/a y Padres; 11:00 salida temprana para todos estudiantes
14 - 18 de marzo	Descanso de la Primavera (<i>Spring Break</i>); no hay clases
2 - 6 de mayo	Semana Nacional de Agradecimiento a los Maestr@s
6 de mayo	Día Nacional de Enfermer@s
24 - 26 de mayo	Exámenes finales; 11:00 salida temprana para todos estudiantes
26 de mayo	Último Día de Clases
27 de mayo	Ceremonia de Graduación en el estadio de fútbol de NAU; mantenga la atención para novedades. Para detalles en cuánto a la compra de toga y birrete, favor de ver nuestro sitio de web

3 de junio

Registro de calificaciones cierra

Actividades atléticas destacadas



[Title IX: Flagstaff's Painter follows in footsteps of original trailblazers](#)

El Rincón de la Enfermera Camp

Administración de analgésicos

Si usted desea que sus estudiantes puedan recibir pastillas analgésicas (Tylenol o Advil), se debe completar un formulario de consentimiento escrito o en línea (a través de BlueInk) cada año escolar. Favor de completar el formulario en papel que está disponible en un archivo colgado en la puerta de la oficina de salud. Devuelva el formulario escrito o versión digital de BlueInk tan pronto como sea posible. **Ya no se aceptarán mensajes de texto, correos electrónicos ni consentimiento por fax para administrar analgésicos después del 26 de enero 2022.**

Novedades de COVID-19

Favor de leer este mensaje del distrito si no lo ha hecho aún: [Novedades de COVID de FUSD](#).

Recordatorio de Cubrebocas: El Distrito Escolar Unificado de Flagstaff seguirá requiriendo a ***todas personas***, incluyendo pero no limitándose a los empleados, estudiantes, espectadores, y voluntarios, a llevar un cubrebocas que sienta bien mientras estén en propiedad del distrito, en cualquier evento del distrito y en cualquier vehículo del distrito. El llevar un cubrebocas adecuado bien ajustado es importante con lo que se sabe de la propagación de la variante Omicron. Los que aportan mascarillas de tela deben considerar usar por debajo una máscara quirúrgica desechable, los cuales continuarán estando disponibles en todos los sitios escolares.

Opciones de Tests de COVID-19 GRATUITAS en FHS para estudiantes y personal

Ubicación específica para el personal y estudiantes de FHS solamente	Tipo de Test/Prueba	Más información:
FHS Nurse Camp / Enfermera Camp	Rápido (resultado en 30 minutos) en la escuela o en casa.	Ya no quedan desde 11/01/22 Esperamos más del Condado de Coconino
North Country Health Care Parking	Cultivo nasofaríngeo	-Estudiantes deben tener un

<p>Móvil en FHS los martes de 9-15h</p>	<p>(PCR)</p>	<p>formulario de permiso ya firmado por su padre/tutor. -Resultados se entregan a los individuos en 2-3 días con una llamada directamente de North Country.</p>
<p>Ravina Health Servicios de testing semanal para todos estudiantes y personal. Hay que inscribirse de antemano usando el código QR o enlace debajo. Los tests se entregan a los que se han inscrito los jueves en FHS. Use este código aquí:</p> <div data-bbox="212 636 464 884" style="text-align: center;"> </div> <div data-bbox="212 898 464 961" style="text-align: center;"> </div> <p>○ use el formulario de consentimiento AQUÍ</p>	<p>Test auto-administrado de cultivo nasofaríngeo u oral (PCR)</p>	<p>Los tests se hacen en casa los jueves por la noche y se devuelven los viernes por la mañana al sitio designado en la oficina principal. Puede preguntar por un(a) miembro/a que hable español.</p>

Noticias del Departamento de Consejería

NAVIANCE: Recordatorios para que los estudiantes inicien su sesión y verifiquen sus cuentas de Naviance. El portal de Naviance está abierto a todos los estudiantes de los grados 9-12 y ofrece información sobre planificación profesional, becas, más información en cuánto a universidades/escuelas profesionales/universidades comunitarias. También hay oportunidades para que los estudiantes realicen inventarios de intereses profesionales para hacer coincidir sus puntos fuertes con las trayectorias profesionales. Los estudiantes de último año deben iniciar su sesión en Naviance para actualizar su lista de universidades, solicitar transcripciones oficiales y tener oportunidades para solicitar becas.

Los consejeros también enviarán actualizaciones de becas a los estudiantes y familias a través de los mensajes de studentvue/parentvue.

CALIFICACIONES DEL SEMESTRE 1: Las transcripciones del semestre 1 estarán disponibles para que los estudiantes accedan el lunes 17 de enero.

Apoyo post-secundario en FHS: Los representantes de admisiones de CCC y el Centro de recursos universitarios del norte de Arizona están en FHS todos los miércoles de 8:00 a 12:50h para ayudar a los estudiantes a comenzar y completar las solicitudes universitarias, los siguientes pasos del proceso después de la admisión y la finalización de la FAFSA. Informe a su consejero escolar si desea reunirse con un representante.

No olvide consultar los seminarios web ya grabados y las lecciones de ECAP de este otoño publicados en el sitio web de FHS en las pestañas "*Student Services* → *Counseling*".

****Para programar una cita con la consejera de su estudiante, envíe un mensaje a través de studentvue/parentvue o envíe un correo electrónico a su consejera directamente****

¡FHS celebra 100 años! 1923 - 2023

Los administradores de la escuela están formando un comité de planificación para celebrar nuestro centenario a partir del próximo año. Si está interesado en participar, comuníquese con Libby Miller en lmiller@fusd1.or. ¡Gracias de antemano!

Recursos Familiares

KeepSafe Connections

CRISIS and HELP LINES

1. The Guidance Center 24 hrs
(928)527-1899 (Crisis press 1)
2. Warmline 5:30-10:30 p.m. daily
1-888-404-5530
Cottonwood Area
(928)649-3771 5:30-10:30 p.m. daily
3. Southwest Behavioral (Flagstaff area)
(928)779-4550
(Contact Operator 8-5) After 5 p.m. press Option 5
4. EMPACT Suicide Prevention Center 24 hrs.
(480)784-1500 or 1-866-205-5229
5. Suicide Lifeline
(800) 273-8255 (800-273-TALK)
6. Teen Lifeline 3-10 p.m.
(602)248-8336 or 1-800-248-8336
7. Teen Dating Abuse Help
1-866-331-9474
8. "BRAVE" anti-bullying hotline
(212) 709-3222
9. Runaway Hotline
1-800-786-2929
10. LGBTQ Youth Hotline
1-866-488-7386
11. NAU Students Crisis After-Hours
928-523-2261

TEXT SUPPORT LINES

13. Crisis Text Line (All ages, 24/7) (text "MATTERS" to 741741)
14. Teen Line Online
1-800-TLC-TEEN (text "TEEN" to 839863)
15. Trevor Chat (LGBTQ)
1-866-4-U-TREVOR (text "Trevor" to 1-202-304-1200)
16. Your Life, Your Voice (Youth)
1-800-448-3000 (text "Voice" to 20121)

MOBILE APPLICATIONS



Other Mobile Apps: (Android, iOS)

- A Friend Asks
- ASK & Prevent Suicide
- Ulster County SPEAK
- HELP Prevent Suicide
- Stay Alive